



TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

2024 HARDWOOD COUPE CANADA CUP

presented by Trek Aurora | Barrie

V.5 updated May 1, 2024

at

Hardwood Ski and Bike
Oro Medonte, Ontario

Coupe Canada Cup
Ontario Cup

May 17-19 mai, 2024

UCI C2 XCO

Presented by/Présenté par:



CYCLING
CYCLISME
CANADA



THIS EVENT IS SANCTIONED BY





Table of Contents | Table des Matières

EVENT DESCRIPTION DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT.....	3
ORGANIZER ORGANISATEUR	3
REGISTRATION INSCRIPTION	4
ENTRY FEES FRAIS D'INSCRIPTION.....	4
EVENT RULES/LICENSES RÈGLEMENTS / LICENCES	4
PRIZES/POINTS BOURSES / POINTS.....	5
RACE PACKAGE PICK-UP DISTRIBUTION DE PAQUETS DE COURSE.....	7
OFFICIAL TRAINING PERIODS PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT OFFICIELLES.....	8
SCHEDULE HORAIRE	8
RIDER CALL UP APPEL DES COUREURS.....	9
EVENT OFFICIALS OFFICIELS	10
VENUE & TRACK INFORMATION INFORMATION DU LIEU.....	10
TIMING & RESULTS INFORMATION INFORMATION CHRONOMÉTRAGE ET RÉSULTATS.....	12
MEDIA MÉDIA	12
ATHLETE & SPECTATOR SERVICES SERVICES POUR LES ATHLETES & SPECTATEURS.....	12
MEDICAL & SECURITY SERVICES SERVICES MÉDICAUX ET SÉCURITAIRES	13
ACCOMMODATION HÉBERGEMENT.....	13
ON-SITE TEAM SETUP INFORMATION INFORMATION POUR LES ÉQUIPES.....	13
CYCLING CYCLISME CANADA	14

EVENT DESCRIPTION | DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

Join us for the 27th Annual Event!! Cross Country mountain bike races for all levels of riders from Youth and Sport to Canada's top World Cup racers.

Rejoignez-nous pour la 27e édition de l'événement annuel ! Des courses de vélo de montagne cross-country pour tous les niveaux de coureurs, des Jeunes et des Sportifs jusqu'aux meilleurs coureurs au Canada du niveau coupe du monde.

ORGANIZER | ORGANISATEUR

Organizer: <i>Organisateur:</i>	Pulse Racing Inc.
Address: <i>Adresse:</i>	420 Old Barrie Rd West
Name: <i>Nom:</i>	Glenn Meeuwisse
Telephone: <i>Téléphone:</i>	705-487-3775
Email: <i>Email:</i>	glenn@pulseracing.ca
Website: <i>Site web:</i>	www.pulseracing.ca



<https://www.facebook.com/CyclingCanada/>



<https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/>



<https://twitter.com/CyclingCanada>

#CanCupMTB

REGISTRATION | INSCRIPTION

Online Registration Link: <i>Lien d'inscription:</i>	REGISTRATION LINK LIEN D'INSCRIPTION
Online Registration Deadline: <i>Date limite (en ligne):</i>	Thursday, May 16, 2024 @ 17h00 <i>Jeudi, mai 16, 2024 @ 17h00</i>
Onsite Registration Info: <i>Inscription sur place:</i>	No onsite registration available Pas d'inscription sur place disponible

ENTRY FEES | FRAIS D'INSCRIPTION

Class <i>Classe</i>	Pre-Registration Fee <i>Frais pré-inscription</i>	Late Registration Fee <i>Frais d'inscription tardives</i>
COUPE CANADA CUP		
U23/Elite	\$98	\$109
Junior (U19) Expert	\$93	\$104
Cadet (U17) Expert	\$82	\$92
OTHER CLASSES / AUTRES CLASSES		
Youth	\$46	\$46
Sport	\$67 to \$82	\$75 to \$92
Expert	\$82 to \$87	\$92 to \$98
Short Track	\$31to \$41	\$31 to \$46

Late entry fee is as of May 1.

There will be no day-of registrations. Online registration will close at the very latest at 5:00 pm local time, Thursday May 16. Past that deadline, a fine of \$50 CDN will be charged by Cycling Canada on top of the registration fee.

Members of UCI Elite XC MTB Teams will be exempt from registration fees, as per UCI requirements.

Les frais d'inscription tardive s'appliquent à partir du 1 mai.

Il n'y aura pas d'inscriptions le jour de l'événement. L'inscription en ligne se terminera au plus tard à 17 h, heure locale, le jeudi 16 mai. Passé cette limite, une amende de 50 \$ CAN sera imposée par Cyclisme Canada en plus des frais d'inscription.

Les membres des équipes Elite MTB XC UCI seront exonérés des frais d'inscriptions, conformément aux exigences UCI.

EVENT RULES/LICENCES | RÈGLEMENTS / LICENCES

[UCI regulations](#) and [CC-specific regulations](#) will be enforced for all Canada Cup Categories. The *applicable Ontario Cycling* regulations will be enforced for all other categories.



An Ontario Provincial Licence/Permit is valid for all **non-Canada Cup** categories, however, all riders from outside Ontario must have a UCI/CCC licence.

Valid UCI international licenses are required for all U17 Expert, U19 Expert and U23/Elite riders. Holders of UCI international licenses that do not bear a photograph will be required to present an approved and valid government photo ID in addition to their UCI license.

The series is open to all individual riders with a valid UCI license in the U17 Expert, Junior Expert and U23/Elite category. U17 Expert and Junior Expert riders must possess a UCI Racing License with the “Expert” ability designation, or the highest available designation in their issuing province/territory/country.

L'événement sera tenu selon les règles de [Cyclisme Canada](#) et de l'UCI. Les règles applicable de Ontario Cycling seront appliqués pour toutes les autres catégories.

*Une licence provinciale de l'Ontario est valide pour toutes les catégories **non-Coupe Canada**, cependant, tous les coureurs hors de l'Ontario doivent posséder une licence UCI/CCC.*

Une licence UCI valide est nécessaire pour toutes les coureurs des catégories U17 Expert, U19 Expert, U23 et Elite Les titulaires des licences UCI qui ne portent pas une photographie devront présenter une photo du gouvernement approuvée et valide en plus de leur licence UCI.

La série est ouverte à tout coureur détenant une licence UCI valide dans les catégories U17 Expert, Junior Expert et U23/Elite. Les coureurs U17 Expert et Junior Expert doivent posséder une licence de course UCI avec la désignation «Expert» ou la plus haute désignation disponible dans leur province / territoire / pays d'émission.

Category Catégorie	Distance	Eligible for UCI Points Éligible pour points UCI	Eligible for Canada Cup Coupe Canada éligible	License Type Type de licence
Elite/U23	1:30-2:00	Y	Y	UCI Expert
Junior (U19) Expert	1:00-1:15	Y	Y	UCI Expert
U17 Expert	0 :45-1 :00		Y	UCI Expert
Challenge – Ontario Resident				Ontario Provincial or UCI
Challenge – Outside Ontario				UCI

PRIZES/POINTS | BOURSES / POINTS

UCI Prize money and points will be awarded as per the 2024 UCI regulations and [2024 UCI Financial Obligations](#) (see table below).

Canada Cup Series points and prize purse will be awarded as outlined in the [Canada Cup Series Regulations](#) and 2024 Organizer Financial and Competition Requirements. (See tables below.)

Les bourses et les points UCI pour les catégories championnats seront attribués selon les règlements de l'UCI 2024 et les [obligations financières de l'UCI 2024](#) (voir les tableaux ci-dessous).

Les points de la Série Coupe Canada seront attribués selon les [règlements de la Série Coupe Canada](#) et les Obligations Financières et Techniques d'un événement Nationale. (Voir les tableaux ci-dessous.)

Canada Cup Points Table | Points Coupe Canada

Elite/U23				Junior/U17	
PLACE	200 POINT SCALE	PLACE	200 POINT SCALE	PLACE	100 POINT SCALE
1	200	41	35	1	100
2	175	42	34	2	85
3	155	43	33	3	70
4	140	44	32	4	60
5	130	45	31	5	50
6	120	46	30	6	45
7	115	47	29	7	40
8	110	48	28	8	37
9	105	49	27	9	34
10	100	50	26	10	32
11	95	51	25	11	30
12	90	52	24	12	29
13	85	53	23	13	28
14	80	54	22	14	27
15	75	55	21	15	26
16	71	56	20	16	25
17	69	57	19	17	24
18	66	58	18	18	23
19	64	59	17	19	22
20	62	60	16	20	21
21	60	61	15	21	20
22	58	62	14	22	19
23	56	63	13	23	18
24	54	64	12	24	17
25	52	65	11	25	16
26	50	66	10	26	15
27	49	67	9	27	14
28	48	68	8	28	13
29	47	69	7	29	12
30	46	70	6	30	11
31	45	71	5	31	10
32	44	72	4	32	9
33	43	73	3	33	8
34	42	74	2	34	7
35	41	75	1	35	6
36	40			36	5
37	39			37	4
38	38			38	3

39	37			39	2
40	36			40	1

UCI MTB XCO Points Table | Points UCI MTB XCO

PLACE	ELITE C2	JUNIOR
1	30	20
2	20	18
3	15	16
4	12	14
5	10	12
6	8	10
7	6	8
8	4	6
9	2	4
10	1	2

UCI C2 Prize Purse | UCI C2 Tableau des Prix

Elite			Junior		
Place	UCI EUR	UCI CAD	Place	UCI EUR	UCI CAD
1	€ 250	\$358.19	1	€ 80	\$114.62
2	€ 200	\$286.55	2	€ 65	\$93.13
3	€ 150	\$214.91	3	€ 50	\$71.64
4	€ 125	\$179.10	4	€ 30	\$42.98
5	€ 100	\$143.28	5	€ 25	\$35.82
6	€ 90	\$128.95			
7	€ 80	\$114.62			
8	€ 70	\$100.29			
9	€ 60	\$85.97			
10	€ 50	\$71.64			
TOTAL	€ 1175	\$1,683.49	TOTAL	€ 250	\$358.19

RACE PACKAGE PICK-UP | DISTRIBUTION DE PAQUETS DE COURSE

Package pick-up will be available at the registration office on **Friday May 17 for XCC races 1:00 pm to 5:00 pm and Saturday May 18 for XCO races 9:00 am to 5:00 pm** (see schedule). NOTE: Number Plates for XCC and XCO will be different and can only be picked up at times above. Race packages can be picked up by the rider or a representative; however, the rider's UCI license must be presented to pick up the package. If the package is being picked up by a representative, they must have a valid UCI license. See the full weekend schedule below for Race Office hours of operation.

Le paquet de course sera disponible au bureau d'inscription le vendredi 17 mai de 13h00 à 17h00 pour les course XCC, et le samedi 18 mai de 9h00 à 17h00 pour les course XCO (voir l'horaire). REMARQUE : Les plaques d'immatriculation pour XCC et XCO seront différentes et ne pourront être récupérées qu'aux heures ci-dessus.

Les plaques de course peuvent être ramassées par le coureur ou un représentant ; Cependant la licence UCI du coureur doit être présentée . Si la plaque est ramassée par un représentant , il doit avoir une licence UCI valide. Voir l'horaire de week-end complet ci-dessous pour les heures d'ouverture .

Time Heure	Date	Category Catégories
13h00 – 17h00	May 17 mai	XCC
9h00 – 17h00	May 18 mai	XCO
7h00-11h00	May 19 mai	XCO (except Elite/U19/U17 Expert)

OFFICIAL TRAINING PERIODS | PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT OFFICIELLES

The course will be open to competitors for official training only during designated official training times listed below.

All riders must purchase daily trail pass for course training. Trail pass will be distributed with number plates for race days, and Saturday May 18 as official training day for Elite, U19 Expert and U17 Expert riders.

Training only permitted during official listed hours when medical is onsite. Training during other hours or without proper trail pass will result in disqualification from racing.

Le parcours sera ouvert aux participants pour l'entraînement officiel uniquement pendant les heures d'entraînement officielles indiquées ci-dessous.

Tous les coureurs doivent acheter un billet de parcours journalier pour s'entraîner. Les billets d'accès aux pistes pour les journées de course seront distribués avec les plaques de numéro. Le samedi 18 mai sera la journée officielle d'entraînement pour les coureurs Elite, U19 Expert et U17 Expert.

L'entraînement n'est autorisé que pendant les heures officielles indiquées, lorsque le service médical est sur place. L'entraînement pendant d'autres heures ou sans le billet de piste approprié résultera en une disqualification de la course.

SCHEDULE | HORAIRE

See the below tables for a full listing of the weekend's events. Please note that schedules are subject to change at the approval of the event's President of the Commissaire Panel.

Voir les tableaux ci-dessous pour une liste complète des événements du week-end. Notez que l'horaire est sujet à des changements par le Président du collège des commissaires.

Schedule / Programme

Wed May 15 Mer. 15 mai	
9h00 - 18h00	Course Open for Inspection/Training – Trail fee apply <i>Course ouverte pour inspection/entraînement - Les frais de piste s'appliquent</i>
19h00	Wednesday Night Fun Races <i>Courses 'fun' du mercredi soir</i>

Thurs May 19 Jeu. 19 mai	
9h00 - 20h00	Course Open for Inspection/Training – Trail fee apply <i>Course ouverte pour inspection/entraînement - Les frais de piste s'appliquent</i>

17h00	Final Registration Deadline <i>Date limite d'inscription</i>
--------------	-----------------------------------------------------------------

Fri May 17 Ven. 17 mai	
9h00 - 15h00	Course Open for Inspection/Training – Trail fee apply <i>Course ouverte pour inspection/entraînement - Les frais de piste s'appliquent</i>
13h00 – 17h00	Short Track Number Plate Pickup and Sign in <i>Remise des plaques pour le course XCC</i>
17h00 - 19h45	Short Track Races <i>Course XCC</i>
19h45	Short Track Awards <i>Remise de médailles XCC</i>

Sat May 18 Sam. 18 mai	
10h00 - 17h00	Official UCI Training time. Riders must have number plate visible. <i>Temps d'entraînement officiel de l'UCI. Les coureurs doivent avoir leur plaque visible.</i>
9h00 - 17h00	XCO Number Plate Pickup and Sign in <i>Remise des plaques pour le course XCO</i>
17h00	Team Managers / Riders meeting <i>Rencontre des entraîneurs et participants</i>

Sun May 19 Dim. 19 mai – see details of times/laps/distances below	
7h00 – 11h00	Youth, Sport, Expert Number Plate Pickup and Sign in <i>Remise des plaques pour les courses des catégories Youth, Sport et Expert</i>
8h30	Youth Races <i>Course de catégorie Youth</i>
9h30	Sport Races <i>Course de catégorie Sport</i>
10h00	Youth Awards <i>Remise de médailles Youth</i>
11h15	Expert Races <i>Course de catégorie Expert</i>
11h45	Sport Awards <i>Remise de médailles Sport</i>
13h00	Expert Awards <i>Remise de médailles Expert</i>
13h45	Elite and Junior Expert Races <i>Course de catégorie Elite et Junior</i>
15h30	Elite and Junior Expert Awards <i>Remise de médailles Elite et Junior</i>

RIDER CALL UP | APPEL DES COUREURS

Rider call-ups will follow the order set forth by the UCI and Canada Cup Regulations. (See below.)
Les appels des coureurs suivront l'ordre établi par l'UCI et les règlements de la Coupe Canada. (Voir ci-dessous.)

U17 (CC)

1. Top 16 of the current Canada Cup Ranking
16 premières au classement Coupe Canada en date
2. Random order by plate number distributed
Ordre determine au hazard selon les numéros de plaques distribués

Junior (UCI)

1. All riders on the current UCI ranking
Tous les coureurs au classement UCI en date
2. Top 16 of the current Canada Cup Ranking
16 premières au classement Coupe Canada en date
3. Random order by plate number distributed
Ordre determine au hazard selon les numéros de plaques distribués

U23/Elite (UCI)

1. All riders on the current UCI ranking
Tous les coureurs au classement UCI en date
2. All riders on the current Canada Cup Ranking
Tous les coureurs au classement Coupe Canada en date
3. Random order by plate number distributed
Ordre determine au hazard selon les numéros de plaques distribués

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS

Role <i>Fonction</i>	Name <i>Nom</i>	Prov.
Organizer <i>Organisateur</i>	Glenn Meeuwisse	ON
President of Commissaire Panel <i>Président(e) du collège des commissaires</i>	Nathalie Pronovost	QC
Asst. President of Commissaire Panel <i>ad. Président(e) du collège des commissaires</i>	Christian Côté	QC
Secretary <i>Secrétaire</i>	Brad Day	ON
Starter <i>Juge au départ</i>	Pierre-Olivier Neault	QC
Finish Judge <i>Juge d'arrivée</i>	Maria Paisley	ON
Member <i>Membre</i>	Edward Sitarski	ON

VENUE & TRACK INFORMATION | INFORMATION DU LIEU

Address <i>l'Adresse</i>	Hardwood Ski and Bike, 402 Old Barrie Rd West, Oro Medonte, ON L0L 2E0
Directions <i>Directions</i>	https://goo.gl/maps/thWBXtGf87SzRU2a9

XCC SCHEDULE – MAY 17 | XCC HORAIRE – MAI 17

Short Track Category	Start Time	Time
Minime Girls (13-14), Peewee Girls (9-12)	5:00 PM	15 min
Minime Boys (13-14) Peewee Boys (9-12)	5:25 PM	15 min
Cadet Women (15-16) Master Women (35-49)(50+)	5:50 PM	15 min
Cadet Men (15-16) Master Men (35-49)(50+)	6:15 PM	20 min
Senior Women (19-34) Junior Women (17-18)	6:45 PM	20 min
Junior Men (17-18) Senior Men (19-34)	7:15 PM	20 min
Awards	7:45 PM	

XCO SCHEDULE – MAY 19 | XCO HORAIRE – MAI 19

Cross Country Category	Start Time	Laps	Distance
First Start - 8:30 am			
Peewee Boys (11-12)	8:30 AM	2	8 km
Peewee Girls (11-12)	8:32 AM	2	8 km
Squirt Boys (8-10)	8:34 AM	1	4 km
Squirt Girls (8-10)	8:35 AM	1	4 km

First Start Awards 10:00 am

Second Start - 9:30 am			
Minime Boys (13-14)	9:30 AM	2	14 km
Cadet Sport Men (15-16) Junior/Senior Sport Men (17-34)	9:32 AM	2	14 km
Master Sport Men (35-44) Master Sport Men (45-54) Master Sport Men (55-64)	9:34 AM	3	21 km
Master Men (65+)	9:34 AM	2	14 km
Minime Girls (13-14)	9:36 AM	2	14 km
Senior Sport Women (19-34) Cadet/ Junior Sport Women (15-18) Master Sport Women (35-44)(45-54)(55+)	9:38 AM	2	14 km



Second Start Awards 11:45 am

start last lap by
10:45 am

Third Start - 11:15 am

Under 17 (Cadet) Expert Men	11:15 AM	3	21 km
Master Expert Men (35-44)	11:17 AM	4	28 km
Master Expert Men (45-54)	11:17 AM	4	28 km
Master Expert Men (55+)	11:19 AM	4	28 km
Senior Expert Men (19-34)	11:19 AM	4	28 km
Cadet Expert Women (15-16)	11:21 AM	2	14 km
Senior Expert Women (19-29)	11:22 AM	3	28 km
Master Expert Women (35-44) (45-54) (55+)	11:22 AM	3	28 km

Third Start Awards 1:00 pm

start last lap by 12:30 pm

Fourth Start - 1:45 pm

Senior Elite Men	1:45 PM	5	35 km
Junior Expert Men	1:47 PM	4	28 km
Senior Elite Women	1:49 PM	4	28 km
Junior Expert Women	1:50 PM	3	21 km

Fourth Start Awards 3:30pm

SEE COURSE MAPS BELOW

TIMING & RESULTS INFORMATION | INFORMATION CHRONOMÉTRAGE ET RÉSULTATS

Live Timing will be available at www.zone4.ca

Le chronométrage en direct sera disponible sur www.zone4.ca

MEDIA | MÉDIA

Media contact | *Contact Média* : Christine Sharp | marketing@hardwoodskiandbike.ca

ATHLETE & SPECTATOR SERVICES | SERVICES POUR LES ATHLETES & SPECTATEURS

Parking <i>Stationnement</i>	Parking is directly onsite at Hardwood Ski and Bike. Follow directions of parking staff and take all garbage and recycling home. <i>Le stationnement se trouve directement sur le site de Hardwood Ski and Bike. Suivez les instructions du staff et ramenez tous les déchets et le recyclage à la maison.</i>
Food Service <i>Service de restauration</i>	Hardwood Ski and Bike offers full service food, snacks and energy drinks, bars, gels. <i>Hardwood Ski and Bike offre un service complet de restauration, et de boissons, barres et gels énergétiques.</i>
Bike Shop and Service <i>Magasin et service de vélo</i>	Hardwood offers a full bike shop and service area for all parts, accessories and clothing.

	<i>Hardwood offre un magasin et service de vélo complet avec toutes les pièces, accessoires et vêtements.</i>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MEDICAL & SECURITY SERVICES | SERVICES MÉDICAUX ET SÉCURITAIRES

On-site medical services <i>Services médicaux sur place</i>	Onsite Medical provided by Bike Patrol <i>Services médicaux sur place offerts Bike Patrol</i>
Anti-doping <i>Anti-dopage</i>	Anti-doping testing may be conducted on-site by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES). <i>Les contrôles antidopage peuvent être effectués sur place par le Centre Canadien pour l'Éthique dans le Sport (CCES).</i>
Nearest Hospital <i>Hôpital le plus proche</i>	Royal Victoria Regional Health Centre : 201 Georgian Dr, Barrie, ON, L4M 6M2
On-site security services <i>Services de sécurité sur place</i>	Riders and Teams are responsible for their own bikes and security. The event assumes no responsibility for loss, theft or damage. <i>Les coureurs et les équipes sont responsables de leurs propres vélos et de leur sécurité. L'événement ne prend aucune responsabilité en cas de perte, de vol ou de dommage.</i>

ACCOMMODATION | HÉBERGEMENT

Hotel <i>Hôtel</i>	Address <i>Adresse</i>	Contact <i>Contact</i>
Horseshoe Resort <i>Official Accommodation Partner Partenaire officiel d'hébergement</i>	1101 Horseshoe Valley Rd West, Barrie, ON L4M 4Y8	For Reservations Call: 800-461-5627 Refer to GROUP CODE: Pulse2024 Reserve Here Réserve Ici
Ontario's Lake Country		www.ontariolakecountry.ca
Campground Camping		
Hardwood Ski and Bike	Limited camping – must be reserved <i>Camping limité - réservation obligatoire</i>	Reserve Here Réserve Ici
KOA Camping		https://koa.com/campgrounds/barrie/

ON-SITE TEAM SETUP INFORMATION | INFORMATION POUR LES ÉQUIPES

Cycling Canada affiliated Trade Teams will have access to a 36-meter square technical space. All teams must reserve spot via email to glenn@pulseracing.ca.

Clubs and Teams must register for team and technical space here:

<https://zone4.ca/register.asp?id=34511>

Les équipes affiliées de Cyclisme Canada auront accès à un espace technique de 36 mètres carrés. Toutes les équipes doivent réserver leur place par courriel à glenn@pulseracing.ca.

Les clubs et les équipes doivent s'inscrire pour l'espace technique et l'espace d'équipe ici :

<https://zone4.ca/register.asp?id=34511>

CYCLING CYCLISME CANADA

CYCLING
CYCLISME
CANADA



Cycling Canada is a National Sport Organization with one simple purpose: to share our love for cycling. No matter what gets you pedalling every day, we're here to provide support and help you turn each ride into an inspiring moment.

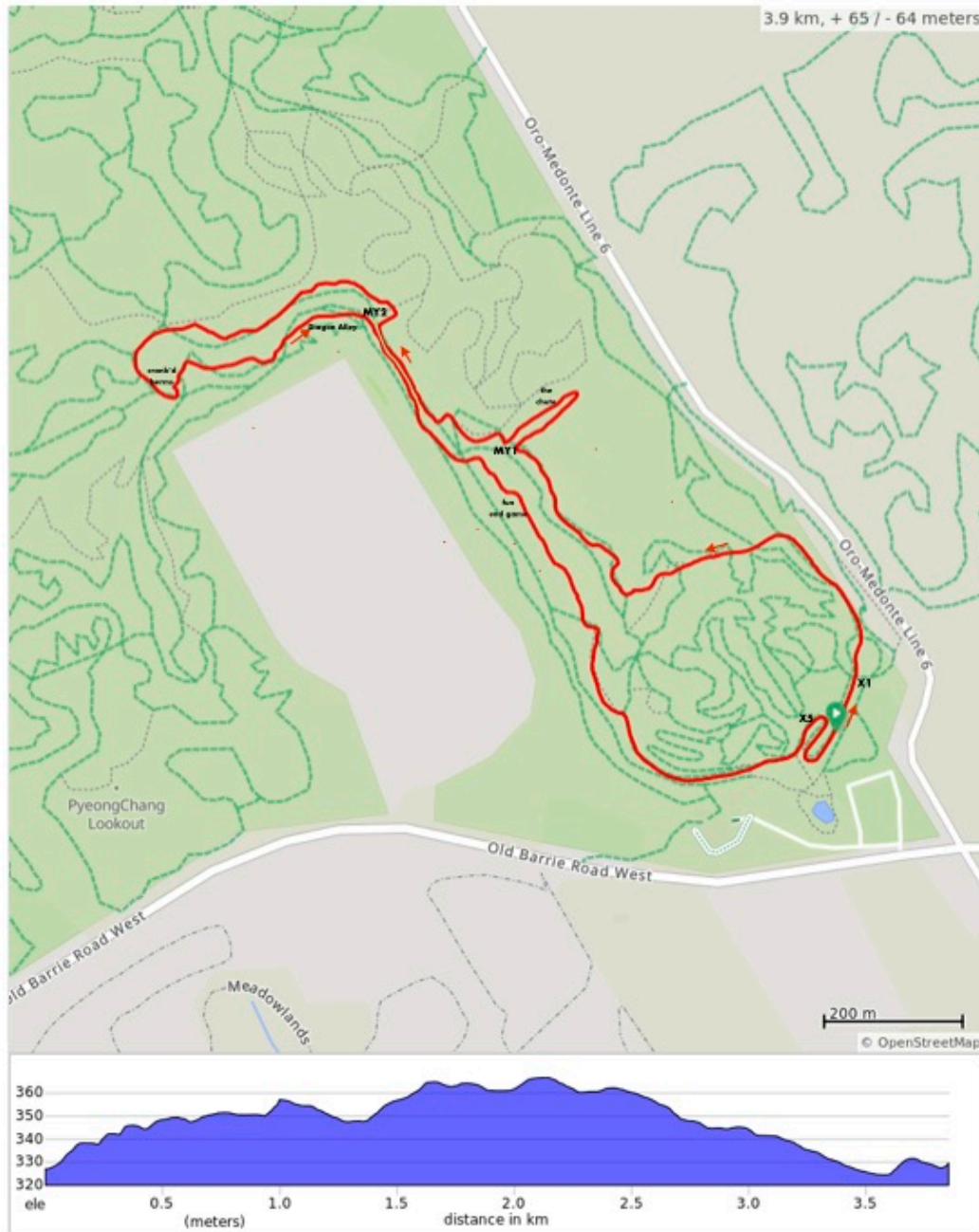
Cyclisme Canada est un organisme national qui existe pour une simple et bonne raison : cultiver notre amour du vélo. Peu importe la motivation qui vous pousse à enfourcher le vôtre, nous sommes là pour vous éclairer et faire de chaque sortie un moment inspirant.

COURSE MAPS

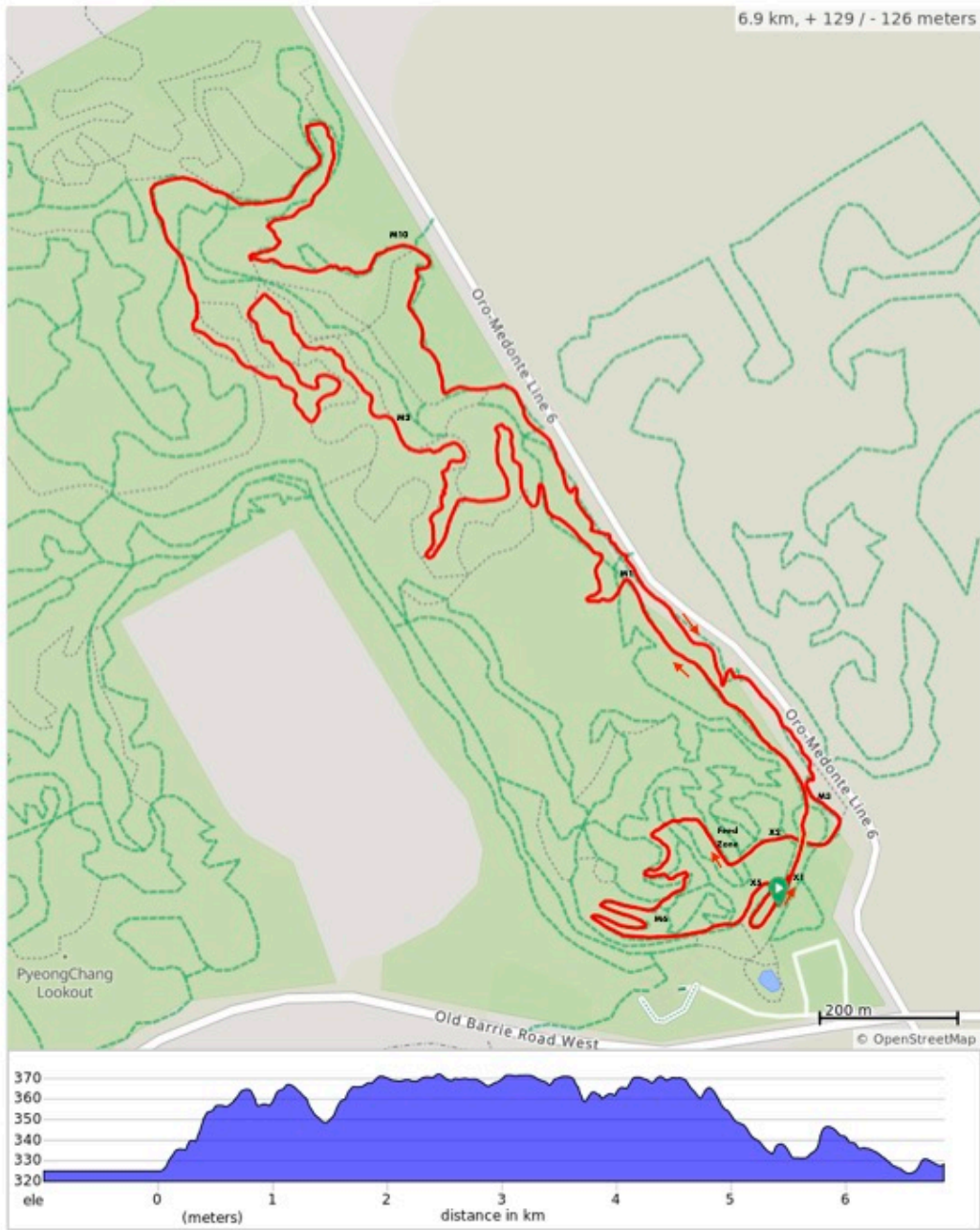
**2024 Canada Cup / Ontario Cup
Short Track Course, ~ 1.1 km**



2024 Canada Cup Youth Course



2024 Canada Cup Sport/Expert Course



2024 Canada Cup Elite/Jr Expert Course

