



PRESENTS
THE 50TH YEAR OF
THE PRESTON STREET BICYCLE RACES

SPONSORED BY



SUNDAY, JUNE 16, 2024, OTTAWA, ON

TECHNICAL GUIDE/ GUIDE TECHNIQUE

Guide Technique Français à la page 12

BIKERACE OTTAWA:

DOUG CORNER • DAVID BILENKEY • KRIS WESTWOOD • DANIELLE AVERY
GEOFF BROWN • JAMES YOUNG • STEVE MORRIS

Contact Info: bikeraceottawa@yahoo.ca

Kids Races Registration will be available ONLINE ONLY

Kids Races Ages 7 and under organized by Osmond Bakker

Contact Info: osmond.bakker@gmail.com

Kids Races Ages 8 and over organized by Tiago Duarte

Contact Info: tiagofdd@gmail.com



gcrevier@gmail.com

📷 Greg Crevier



© Grégoire Crevier

📷 Greg Crevier

SCHEDULE

June 16th, 2024, 10:00 am until 6:30 pm

Start Location: Preston and Norman Streets

Course: Preston/Adeline/Rochester/Aberdeen (counterclockwise)

Distance per lap: 1.0 km (includes 4 corners)

EVENT #1 ONTARIO: CAT C/D/ MASTER (50+), QUEBEC: S3, MASTER 45+

Start time: 10:00 am. Sign in/number pickup 8:30 – 9:30 am

Distance: 40 min. + 5 laps

EVENT #2 ONTARIO: CAT B, QUEBEC: S2, MASTER 35-44, JUNIOR

Start time: 11:00 am. Sign in/number pickup 9:30 – 10:30 am

Distance: 40 min. + 5 laps

EVENT #3 WOMEN CAT A/B/MASTER WOMEN (40+ ONLY), QUEBEC ALL CATEGORIES

Start time: 12:00 pm. Sign in/number pickup 10:30 – 11:30 am

Categories: All Women

Distance: 55 min + 5 laps

EVENT #4 YOUTH RACES

Sign in/number pickup 11:30 am to 30 minutes before each race time. Number pickup for all behind the Start/Finish line at Preston and Norman.

Race 1: 1:15 pm U6 M&F (born in 2019 or later) 100 m sprint. The start line will be on Preston at Beech

Race 2: 1:30 U7 M&F (born in 2018 or later) 200 M sprint. The start line will be on Preston near Beech.

Race 3: 1:45 U9 M&F (born in 2016 or later) 2 laps.

Race 4: 2:05 pm U11 M&F (born in 2014 or later) 15 min. + 2 laps. U11M, U11F will each have a unique number colour by category and will be placed by category.

Race 5: 2:35 pm U13 M&F (born in 2012 or later) 20 min. + 2 laps. U13M and U13F will each have a unique number colour by category and will be placed by category.

Race 6: 3:05 pm U15 M&F (born in 2010 or later) 30 min. + 2 laps. U15M, U15F, will each have a unique number colour by category, and will be placed by category.

Race 7: 3:45 pm U17 M&F (born in 2008 or later) 30 min. + 2 laps. U17M and U17F will each have a unique number colour by category and will be placed by category

EVENT #5 ONTARIO CAT A, QUEBEC S1

Start time: 5:00 pm. Sign in/number pickup 3:00 – 4:30 pm

Distance 1 hr 15 min + 5 laps

Final podium and awards presentation 6:30 pm- 7:00 pm



DIRECTIONS TO PRESTON STREET RACES, OTTAWA, ON JUNE 16, 2024

The location of the Start/Finish line is 419 Preston St at Norman St, registration is at Preston and Norman Streets.

FROM THE WEST, take Highway 417 to the Rochester Street exit. At the traffic lights at Rochester, turn left (North) and up to Gladstone, east on Gladstone to Booth, then South on Booth and park in the area of Booth/Norman. The Government of Canada parking lots will be available.

FROM THE EAST, take Highway 417 to the Bronson St. exit. Continue straight on Catherine St. which turns into Raymond St. At Booth St., turn left and park in the area of Booth/Norman. The Government of Canada parking lots will be available.

DO NOT PARK INSIDE THE RACE COURSE!

EVENT DETAILS

Registration closes on Wednesday June 12th, 2024, at 11:59 pm

There will be no late or DAY-OF registration. NO EXCEPTIONS.

- This event is pre-registered only!
- Entry fees are refundable upon paying an optional upgrade fee when checking out on CCN.
- Registration for all sanctioned races can be found: <https://ccnbikes.com/#!/events/2024-preston-street-criterium>
- Registration fees: Youth races, all categories \$12 (\$5 OCA day licence + \$7 registration). **BRO will donate \$10 for each youth race participant to CHEO (Children's Hospital of Eastern Ontario)!**
- Register early! Prices go UP after June 1st all other categories:
 - \$65 until May 31st at midnight
 - \$85 June 1st-8th
 - \$105 June 9th-12th (close of registration)
 - Absolutely NO late registration, NO EXCEPTIONS.
- Registration for Youth events is online only (link above). **No day-of registration.**
- A local shop will be available for last minute adjustments for all the kids' events.
- Sign-in for all races will be located at Preston/Norman St., behind the stage.
- The main sign-in tent will open at 8:00 am.
- Sign-in closes 30 minutes before each event.
- All riders must sign in at the Registration/Sign-in tent on race day at least 30 minutes before their start.
- Ontario U17/Cadet and Junior riders can race any category.
- Quebec Senior 3 and Quebec Master 45+ will race in Event #1.
- Quebec Senior 2, Quebec Master 35-44, and Quebec Junior will race in Event #2.
- Out of province riders must have a UCI license. US or International riders must have a UCI licence.
- **NO WARMING UP ON THE COURSE. BRING YOUR BIKE TRAINER.**
- All racers must have a UCI or Provincial license to race. The minimum Ontario membership is the Challenge license. Youth racers in Event #4 will be able to purchase a Provincial day permit online. Day licenses will not be available for other categories.

GENERAL EVENT RULES

- Racers must start with one foot on the ground. Track stands and/or leaning on railing is prohibited.
- **Any rider dropping out of the race must immediately notify a commissaire.**
- In cases where more than one group is on the course at the same time, riders must remain separate when overtaking or being overtaken by riders from other groups.
- Lapped riders may be pulled at the order of the commissaires, either after being overtaken or just before being overtaken. Otherwise, lapped riders must remain separate, even when being overtaken by riders in their own group.
- It is the riders' responsibility to ensure that their race numbers are readable. Riders whose numbers are unreadable at the finish may not get a placing and may forfeit their prizes.
- Team radios are not permitted.
- All riders within a category will finish on the same lap. Therefore, lapped riders will complete fewer laps than the winner.
- The prize list will be displayed at registration. Additional prizes may be announced on the start line. Awards will be presented during the following race according to the published schedule. Top-3 finishers are required to attend award presentations or risk forfeiting their awards. Riders are expected to wear their competition uniforms for the presentation.
- A free lap may be granted for each mishap. In the case of a recognized mishap (see rule 3.2.021) the rider shall be entitled to a neutralization of one or two laps to be determined by the commissaires according to the length of the circuit. Only the commissaires may determine if the mishap is legitimate. The following shall be considered recognized mishaps: a fall; a puncture; the breakage of an essential part of the bicycle; being held up behind a crash. All other incidents are considered unrecognized incidents. **ALL RIDERS MUST REPORT TO THE WHEEL PIT TO OBTAIN THE FREE LAP.**
- Improperly maintained bicycles resulting in equipment failure is not considered a mishap. Riders suffering mishaps shall head to the designated pit area via any means other than travelling backwards on the course, report to the Race Organizers, and make repairs.
- No free laps will be given in the final 5 laps of the event. This 5 lap distance shall be determined by the position of the leaders.
- Bicycle repairs may be made in the official pit only. Riders are encouraged to bring their own spare wheels to be placed in the pit the start of their race.
- Feeding is not permitted.

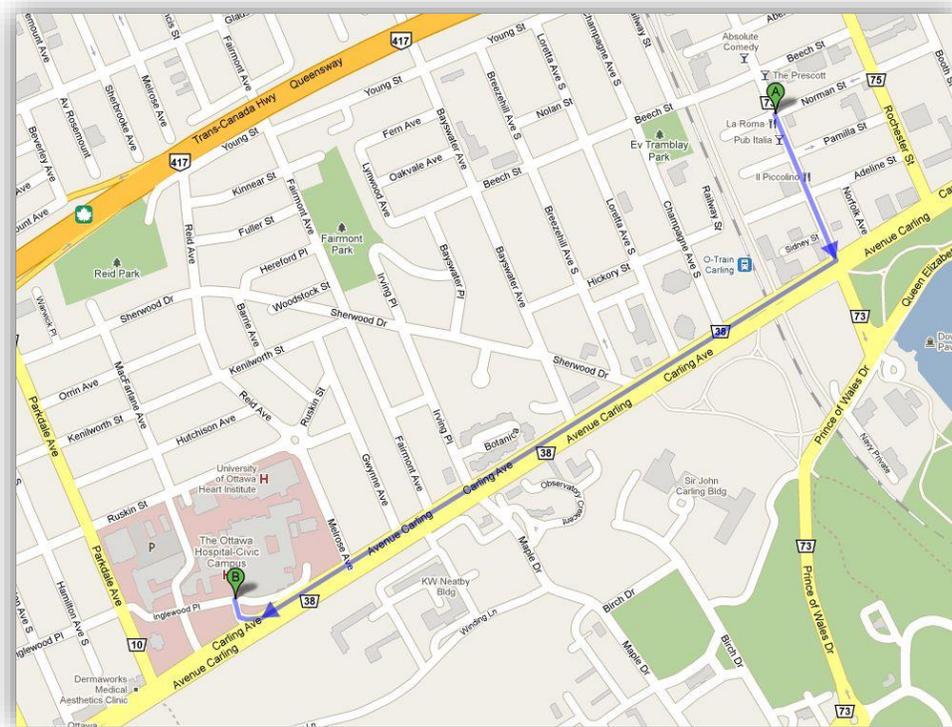
Winspace Ontario Crit Series Points

- Points are awarded to the top 15 finishers in all categories (Cat A-D, Cat A-B Women, Master Women and Master Men/Open), only riders who purchase their membership through Ontario Cycling are eligible to earn points. Riders who do not finish (DNF) are not entitled to points. Crit Series Champions will be decided by a tally of all the points earned at each Crit event and Provincial Championships for the current year. Top 3 overall in the series for each category will be awarded at Provincial Championships.
- The breakdown of Winspace Ontario Crit Series Points is as follows for each category:

Placing	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th
Points	25	20	16	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

COURSE SAFETY

Civic Hospital
1053 Carling Ave. Ottawa, ON (613) 722-7000



- Emergency ambulance call is 911.
- First Aid will be provided by St. John First Aid.
- If you need immediate medical attention, the First Aid Tent will be located by the finish line/registration.
- If there is an incident on course during a race and First Aid is required, the race may be neutralized for a period while first aid attends the scene. If the matter is serious enough, EMS will be called in.
- If you need to transport yourself to a hospital, please reference the map above for directions to Civic Hospital

- This race is being run as a criterium and as such will be run on fully closed roads.
- There will be metal fencing along a portion of Preston St near the start finish and wooden barriers at all corners.
- There will be locations for pedestrians to cross, and marshals to help control pedestrians, however, it is up to everyone to be vigilant.
- In case of lightning, the race may be delayed or cancelled. If you are informed that the race has been stopped due to lightning, you are advised to seek shelter until the race can resume. There will be no refunds if the race is cancelled due to inclement weather.
- For your safety, if you withdraw from the event for any reason, you must inform the nearest Race Organizer that you are no longer racing. Any unreported DNF may result in a penalty.
- You are required to wear an approved, regulation cycling helmet at all times while astride your bike, from the moment you arrive at the race until you leave. Non-compliance may result in a severe penalty.

GENERAL EQUIPMENT RULES

- Per UCI/CC rules, only traditional wheels or approved non-traditional wheels are permitted. Consult the list of approved non-traditional wheels at [UCI wheels PDF](#).
- Only standard handlebars are permitted. Handlebar extensions including time-trial bar extensions are not permitted.
- Only bicycles that fit the UCI definition are permitted. See section 2 of Chapter 3 in the 2011 CC regulations.
- Riders are required to wear jerseys corresponding to the club or team printed on their license.
- Sleeveless jerseys are not permitted.
- Riders are required to wear helmets while racing and while warming up.
- Juniors racing within combined categories (E1-4) will not be subject to rollout.
- U17, U15, U13, U11, U9 will have to meet the Cadet gear restriction at a minimum which is 7.12 meters. We still encourage athletes to implement the gear restriction based on their age, set out by Cycling Canada.
- The use of glass containers is strictly prohibited during the race.

NUMBER PLACEMENT AND PODIUM PROTOCOL

- Numbers and timing chips will be provided by the organizer.



- Timing chip must be securely attached to the seat post.
- Numbers must be placed on the left shoulder and left hip/pocket.



- Your number must be visible to the camera to get a placing.
- The following guidelines should be followed during podium presentations:
 - Competition wear
 - No jeans, sunglasses, hats
 - Riders must attend presentation, or they forfeit awards.

PRIZE LIST (TENTATIVE AND SUBJECT TO CHANGE)

EVENT #1: CATEGORY C/D/ MASTER (50+), QUEBEC: S3, MASTER 45+

\$150, \$125, \$100, \$75, \$50 = \$500 total

4 primes during the race for a total value of ~\$200

EVENT #2 CATEGORY B, QUEBEC: S2, MASTER 35-44, JUNIOR

\$150, \$125, \$100, \$75, \$50 = \$500 total

4 merchandise primes during the race for a total value of ~\$200

EVENT #3 WOMEN

Senior Cat A, B Women: \$1000, \$500, \$300, \$200, \$150 = \$2,150 total

Master Women: \$100, \$75, \$50 = \$225 total

First Junior Woman: \$75.

5 merchandise/cash primes during the race for a total value of ~\$250

Cash primes from the spectators as well!

EVENT #4 YOUTH RACES

Race medals for the top finishers in the kid's events. Loot bags. Gift cards for U17 and U15 categories.

EVENT #5 CATEGORY A, QUEBEC S1

\$1000, \$500, \$300, \$200, \$150, and \$100 each for 6th through 10th places = \$2,650 total

7 merchandise primes during the race for a total value of ~\$300

Cash primes from the spectators as well!

OVERALL EVENT

TOTAL CASH: \$6,855+

TOTAL MERCHANDISE: ~\$850



gcrevier@gmail.com

Greg Crevier



gcrevier@gmail.com

THE WINNERS OF BOTH THE ELITE WOMEN'S AND ELITE MEN'S RACES WILL ALSO BE WEIGHED ON THE FAMOUS PRESTON ST BEER SCALE!



PRÉSENTE
POUR LA 50E ANNÉE

LES COURSES CYCLISTES DE LA RUE PRESTON

COMMANDITÉ PAR



WINSPACE



**ONTARIO
CYCLING**

LE DIMANCHE 16 JUIN 2024, OTTAWA (ONTARIO)

GUIDE TECHNIQUE

BIKERACE OTTAWA:

DOUG CORNER • DAVID BILENKEY • KRIS WESTWOOD • DANIELLE AVERY
GEOFF BROWN • JAMES YOUNG • STEVE MORRIS

Coordonnées: bikeraceottawa@yahoo.ca

L'inscription aux courses pour enfants sera disponible EN LIGNE SEULEMENT

Les courses pour enfants de 7 ans et moins sont organisées par Osmond Bakker

osmond.bakker@gmail.com

Les courses pour enfants de 8 ans et plus sont organisées par Tiago Duarte

tiagofdd@gmail.com



gcrevier@gmail.com

Greg Crevier



© Grégoire Crevier

Greg Crevier

HORAIRE

16 juin 2024, 10 h à 18 h 30

Lieu de départ : intersection des rues Preston et Norman

Circuit : Les rues Preston/Adeline/Rochester/Aberdeen (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

Longueur du parcours : 1,0 km (comprenant 4 virages)

ÉPREUVE #1 ONTARIO: CATÉGORIES C/D/ MAÎTRES (50+). QUÉBEC: S3, MAÎTRES 45+

Heure de départ : 10 h. Remise des dossards 8 h 30 – 9 h 30

Distance : 40 minutes + 5 tours du circuit

ÉPREUVE #2 ONTARIO: CATÉGORIES B. QUÉBEC: S2, MAÎTRES 35-44, JUNIOR

Heure de départ : 11 h. Remise des dossards 9 h 30 – 10 h 30

Distance : 40 minutes + 5 tours du circuit

ÉPREUVE #3 FEMMES: CATÉGORIES A/B/ MAÎTRES FEMMES (40+ SEULEMENT). QUÉBEC: TOUTES CATÉGORIES

Heure de départ : 12 h. Remise des dossards 10 h 30– 11 h 30

Catégories: Toutes

Distance : 55 minutes + 5 tours du circuit

ÉPREUVE #4 COURSES DES JEUNES ET DES ADOS

Distribution des dossards de 11 h 30 jusqu'à 30 minutes avant chaque départ. Les dossards seront distribués derrière la ligne de Départ/ Arrivée au coin des rues Preston et Norman.

Course 1 : 13 h 15 – U6 M&F (né en 2019 ou après) 100 m sprint. Ligne de départ : Preston et Beech.

Course 2 : 13 h 30 – U7 M&F (né en 2018 ou après) 200 m sprint. Ligne de départ : Preston près de Beech.

Course 3 : 13 h 45 – U9 M&F (né en 2016 ou après) 2 tours du circuit.

Course 4 : 14 h 05 U11 M&F (né en 2014 ou après) 15 min + 2 tours du circuit. U11M, U11F seront classés par catégorie selon la couleur du numéro de leur dossard.

Course 5 : 14 h 35 U13 – M&F (né en 2012 ou après) 20 min + 2 tours. U13M et U13F seront classés par catégorie selon la couleur du numéro de leur dossard.

Course 6 : 15 h 05 – U15 M&F (né en 2010 ou après) 30 min. + 2 tours. U15M, U15F seront classés par catégorie selon la couleur du numéro de leur dossard.

Course 7 : 15 h 45 – U17 M&F (né en 2008 ou après) 30 min. + 2 tours. U17M et U17F seront classés par catégorie selon la couleur du numéro de leur dossard.

ÉPREUVE #5 ONTARIO: CATÉGORIE A. QUÉBEC: S1

Heure de départ 17 h. Remise des dossards 15 h - 16 h 30

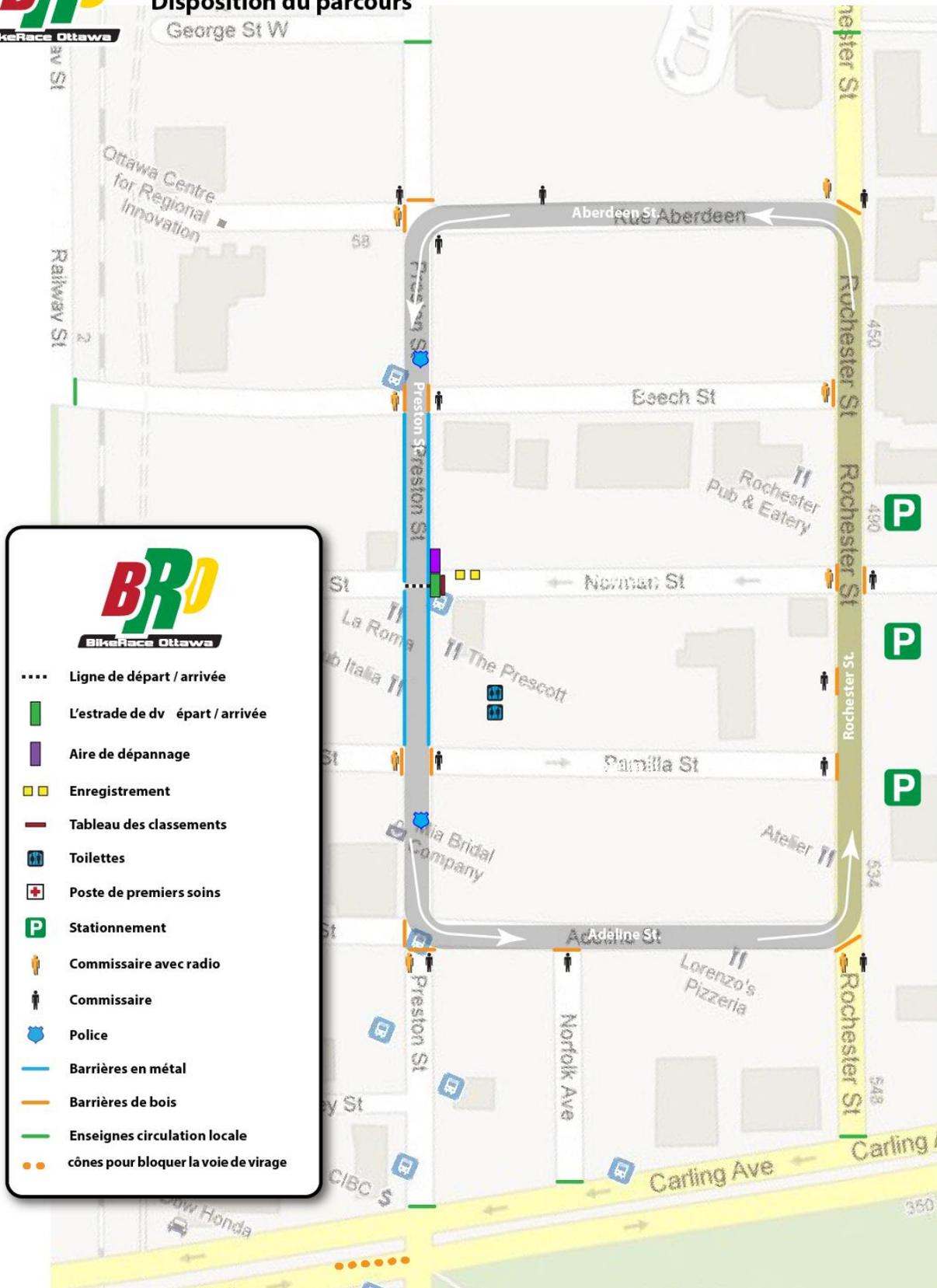
Distance 75 minutes + 5 tours du circuit

Podium final et remise des prix 18 h 30 – 19 h



2024 Preston St Criterium - June 16

Disposition du parcours





- Ligne de départ / arrivée
- L'estrade de départ / arrivée
- Aire de dépannage
- Enregistrement
- Tableau des classements
- Toilettes
- Poste de premiers soins
- Stationnement
- Commissaire avec radio
- Commissaire
- Police
- Barrières en métal
- Barrières de bois
- Enseignes circulation locale
- cônes pour bloquer la voie de virage

L'emplacement de la ligne de départ / arrivée est devant le 419 rue Preston à l'intersection de la rue Norman, la remise des dossards se fera à l'intersection des rues Preston et Norman.

VENANT DE L'OUEST, prenez l'autoroute 417 jusqu'à la sortie de la rue Rochester. Au feu de circulation de la rue Rochester, tourner à gauche vers le nord jusqu'à la rue Gladstone et vers l'est sur Gladstone jusqu'à la rue Booth. Tourner vers le sud sur la rue Booth. Trouvez du stationnement dans ce secteur. Les stationnements du gouvernement du Canada seront disponibles.

VENANT DE L'EST, prenez l'autoroute 417 jusqu'à la sortie de la rue Bronson. Continuer tout droit sur la rue Catherine qui devient la rue Raymond. À la rue Booth, tournez à gauche. Trouvez du stationnement dans ce secteur. Les stationnements du gouvernement du Canada seront disponibles.

NE STATIONNER PAS À L'INTÉRIEUR DU PARCOURS DE LA COURSE!

DÉTAILS DE L'ÉVÉNEMENT

L'inscription se termine le mercredi 12 juin 2024 à 23 h 59

SANS FAUTE.

Il n'y aura aucune inscription tardive ni inscription le jour de l'événement.

- **Il faut obligatoirement être inscrit à l'avance pour cet événement!**
- **Les frais d'inscription sont remboursables suite au paiement du frais de surclassement optionnel sur le site CCN.**
- L'inscription pour toutes les courses sanctionnées se trouve au : <https://ccnbikes.com/#!/events/2024-preston-street-criterium>
- Frais d'inscription : Courses jeunes et ados, toutes catégories 12 \$ (5 \$ OCA + 7 \$ inscription). **BRO (BikeRace Ottawa) fera un don de 10 \$ pour chaque participant aux courses jeunes et ados au CHEO (Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario)!**
- **Inscrivez-vous tôt! Les prix AUGMENTERONT après le 1^e juin pour toutes les autres catégories :**
 - **65 \$ jusqu'à minuit le 31 mai**
 - **85 \$ du 1^e juin au 8 juin**
 - **105 \$ du 9 au 12 juin – date de fermeture des enregistrements**
 - **Les inscriptions tardives ne seront pas acceptées – SANS EXCEPTION.**
- L'inscription aux courses pour jeunes et ados sera en ligne seulement (lien ci-dessus). **Aucune inscriptions le jour de la course.**
- Pour les épreuves des enfants, une boutique locale sera disponible pour les ajustements de dernière minute.
- La remise des dossards pour toutes les courses aura lieu à l'intersection des rues Preston et Norman, derrière la scène.
- La tente principale pour la remise des dossards ouvrira à 8 h.

- La remise des dossards se termine 30 minutes avant chaque épreuve.
- Le jour de la course, tous les coureurs enregistrés doivent se présenter à la tente principale au moins 30 minutes avant leur temps de départ.
- Les ontariens U17/Cadets et Juniors qui ont été approuvés pour participer dans la catégorie Ontario C ou D doivent s'inscrire à l'épreuve qui correspond à la catégorie de leur Licence provinciale. Pour toute précision, veuillez contacter Chris Baskys à Ontario Cycling chris.baskys@ontariocycling.org (416) 855-1717 poste 1007
- Les catégories québécoises S3 et Maîtres 45+ participeront à l'épreuve #1.
- Les catégories québécoises S2, Maîtres 35-44 et Juniors participeront à l'épreuve #2.
- Les participants américains doivent absolument avoir une licence UCI. US Cycling interdit à ceux avec une licence domestique de compétitionner au Canada.
- **PAS D'ÉCHAUFFEMENT SUR LE PARCOURS. APPORTEZ VOTRE SUPPORT D'ENTRAÎNEMENT.**
- Tous les coureurs doivent avoir une licence UCI ou provinciale pour participer. Au minimum en Ontario, il faut avoir une licence de la catégorie Challenge. Les jeunes coureurs de l'épreuve #4 pourront se procurer un permis provincial d'une journée en ligne. Les licences d'un jour ne seront pas disponibles pour les autres catégories.

RÈGLES GÉNÉRALES DE L'ÉVÉNEMENT

- Les coureurs doivent commencer avec un pied à terre. Il est interdit de faire du surplace sur le vélo et/ou de s'appuyer sur un garde-corps ou une rampe.
- **Tout coureur abandonnant la course doit en informer immédiatement un commissaire.**
- Dans les cas où plus d'un groupe est sur le parcours en même temps, les coureurs doivent rester séparés lors des dépassements, soit lorsqu'ils dépassent ou lorsqu'ils se font dépassés par d'autres groupes.
- Les coureurs peuvent être retirés sur ordre des commissaires, soit après avoir été dépassé, soit avant d'être dépassé. Sinon, les coureurs doivent rester séparés, même lorsqu'ils se font dépassés par des membres de leur propre groupe.
- Il est de la responsabilité des coureurs de s'assurer que leurs dossards sont bien lisibles. Les coureurs dont le numéro est illisible à l'arrivée pourraient ne pas obtenir un classement ainsi que perdre leur prix, s'il y a lieu.
- L'utilisation de liaisons radio par les coureurs est interdite.
- Tous les coureurs d'une catégorie termineront sur le même tour. Par conséquent, certains compléteront moins de tours que le vainqueur.
- La liste des prix sera affichée sur place. Des primes additionnelles pourraient être annoncés sur la ligne de départ.
- Les prix seront remis durant la course suivante selon l'horaire publié. Les trois premiers finissants sont tenus d'assister à la remise des prix ou ils risquent de perdre leur prix. Il est entendu que les vainqueurs porteront leurs uniformes de compétition pour la présentation.
- Un tour gratuit peut être accordé à la suite d'un incident. Dans le cas d'un incident reconnu (voir la règle 3.2.021), le coureur a droit à la neutralisation d'un ou deux tours tel que déterminé par les commissaires selon la longueur du circuit. Seuls les commissaires peuvent déterminer si l'incident est légitime. **LES COUREURS DOIVENT SE PRÉSENTER À L'AIRE DE DÉPANNAGE POUR OBTENIR LE TOUR GRATUIT.**
- Une défaillance de l'équipement en raison d'un manque d'entretien du vélo ne constitue pas un incident. Le coureur victime d'un bris doit se diriger vers l'aire de dépannage par tout moyen possible sans toutefois circuler à contresens sur le parcours. Il devra se présenter aux organisateurs de la course et effectuer ses réparations.

- Aucun tour gratuit ne sera accordé dans les 5 derniers tours de l'épreuve. Le début des 5 tours finaux sera déterminé par la position des leaders.
- Les réparations de vélos ne peuvent être effectuées que dans l'aire de dépannage. Les coureurs sont encouragés à apporter leur propre roue de rechange et de la placer dans l'aire de dépannage au départ de leur course.
- Il est interdit de consommer de la nourriture durant la course.

POINTS DE LA SÉRIE CRIT Winspace ONTARIO

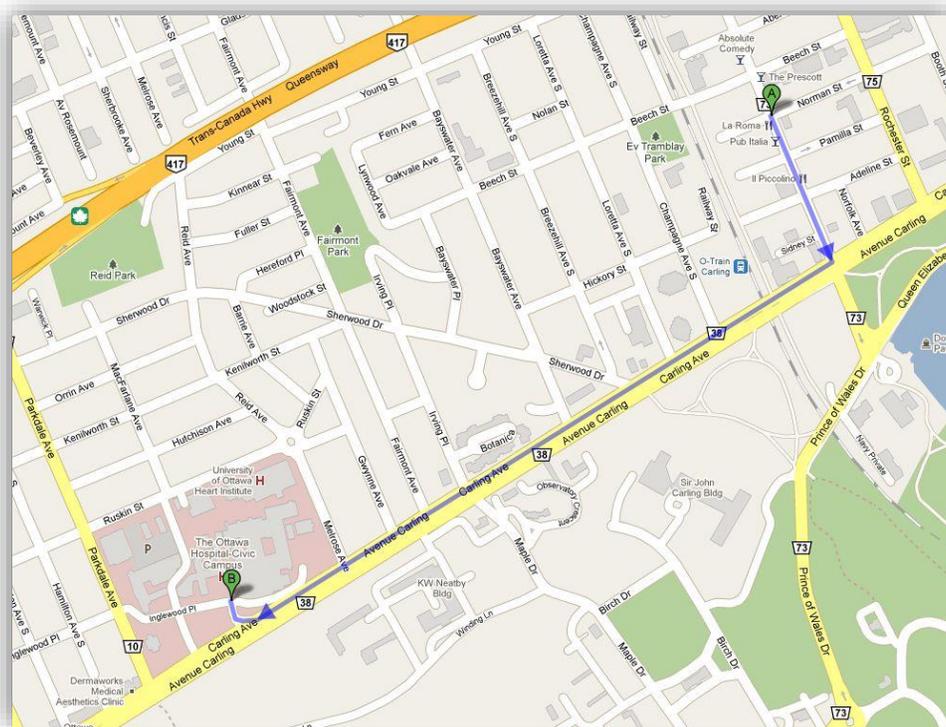
- Les points sont attribués aux 15 premiers dans toutes les catégories (Cat A-D, Cat A-B Femmes, Master Femmes et Master Hommes/Open). Seuls les coureurs qui achètent leur adhésion via Ontario Cycling sont éligibles pour gagner des points. Les coureurs non arrivés (DNF) n'ont droit à aucun point. Les champions de la série Crit seront déterminés par le total de tous les points gagnés à chaque événement Crit et championnat provincial de l'année en cours. Les 3 premiers au classement général de la série pour chaque catégorie seront décernés lors des championnats provinciaux.
- La répartition des points Winspace Ontario Crit Series est la suivante pour chaque catégorie :

Placement	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	10ème	11ème	12ème	13ème	14ème	15ème
Points	25	20	16	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

SÉCURITÉ SUR LE PARCOURS

Hôpital Civic

1053, avenue Carling Ottawa (Ontario) (613) 722-7000



- Signaler 911 pour une ambulance en cas d'urgence.

- Les premiers soins seront fournis par l'Ambulance Saint-Jean.
- Si vous avez besoin de soins médicaux d'urgence, la tente de premiers soins sera située près de la ligne d'arrivée.
- S'il y a un incident sur le parcours pendant une course et que des premiers soins sont nécessaires, la course pourra être suspendue pour une période pour permettre de prodiguer les premiers soins. Si l'incident est suffisamment grave, les ambulanciers seront appelés.
- Si vous devez vous rendre à l'hôpital, veuillez consulter la carte ci-dessus pour connaître les directions vers l'Hôpital Civic.
- Cette course se déroule en critérium. Elle se déroulera sur des routes entièrement fermées à la circulation.
- Il y aura des clôtures métalliques le long d'une partie de la rue Preston près de l'arrivée/départ et des barrières en bois à toutes les intersections.
- Les piétons pourront traverser à certains endroits et des bénévoles seront sur place pour aider à diriger les piétons. Cependant, c'est à chacun d'être vigilant.
- En cas de foudre, la course peut être retardée ou annulée. Si vous êtes informé que la course a été arrêté à cause de la foudre, il est conseillé de chercher un abri jusqu'à ce que la course puisse reprendre. Il n'y aura pas de remboursements si la course est annulée en raison du mauvais temps.
- Pour votre sécurité, si vous vous retirez d'une épreuve pour quelque raison que ce soit, vous devez en informer le plus proche organisateur. Tout DNF (défaut de terminer la course) non déclaré peut entraîner une pénalité.
- Vous devez porter un casque de cyclisme approuvé et réglementaire en tout temps lorsque vous chevauchez votre vélo, à partir du moment où vous arrivez à la course jusqu'à votre départ. La non-conformité peut entraîner une pénalité sévère.

RÈGLES GÉNÉRALES RELATIVES À L'ÉQUIPEMENT

- Selon les règlements de la UCI/CC, seulement les roues conventionnelles et homologuées sont admissibles. Consulter la liste des roues non-traditionnelles mais homologuées [ici](#).
- Seuls les guidons traditionnels sont permis. Les extensions fixes du guidon, y compris ceux pour le contre-la-montre, sont interdits.
- Toutes les bicyclettes doivent obligatoirement se conformer à la définition de l'UCI. Consulter la section 2 du chapitre 3 des règlements du CC 2011.
- Les coureurs doivent porter un maillot correspondant au nom du club ou de l'équipe apparaissant sur leur licence.
- Les maillots sans manche sont interdits.
- Les coureurs doivent porter un casque pour la durée de la course et de leur échauffement.
- Les courses juniors dans les catégories combinées (E1-4) ne seront pas sujet au déploiement.
- U17, U15, U13, U11, U9 devront respecter la limite des braquets des Cadets au minimum, soit 7,12 mètres. Nous encourageons toujours les athlètes à employer la limite des braquets en fonction de leur âge tel qu'établie par Cyclisme Canada.
- L'usage de contenants en verre est strictement défendu durant la course.

PROTOCOLE DE PLACEMENT DES NUMÉROS ET DU PODIUM

- Les numéros et les jetons de chronométrage seront fournis par l'organisateur.
- Les numéros doivent être placés sur l'épaule gauche et la hanche / poche gauche.



- Le jeton de chronométrage doit être bien affixer à la tige de selle.
- Votre numéro doit être visible par l'appareil photo pour obtenir un classement.
- Lors de la présentation au podium, les consignes suivantes s'appliquent :
 - Uniformes de compétition
 - Aucun jeans, verres fumés, chapeau
 - Les coureurs doivent assister à la présentation, sinon ils renoncent à leur prix



LISTE DES PRIX (PROVISOIRE, SUJET À CHANGEMENT)

ÉPREUVE #1 CATÉGORIES C/D/ MAÎTRES (50+), QUÉBEC: S3, MAÎTRES 45+

150 \$, 125 \$, 100 \$, 75 \$, 50 \$ = 500 \$ au total

4 primes durant la course pour une valeur totale d'environ 200 \$

ÉPREUVE #2 CATÉGORIE B, QUÉBEC: S2, MAÎTRES 35-44 JUNIOR

150 \$, 125 \$, 100 \$, 75 \$, 50 \$ = 500 \$ au total

4 primes de marchandise durant la course pour une valeur totale d'environ 200 \$

ÉPREUVE #3 FEMMES

Senior A, B Femmes : 1000 \$, 500 \$, 300 \$, 200 \$, 150 \$ = 2 150 \$ au total

Maître Femmes : 100 \$, 75 \$, 50 \$ = 225 \$ au total

Première femme junior : 75 \$.

5 primes de marchandise ou en espèces durant la course pour une valeur totale d'environ 250 \$

Primes en espèces offertes par les spectateurs en plus !

ÉPREUVE #4 COURSES DES JEUNES ET DES ADOS

Médailles de course pour les meilleurs finissants dans les épreuves des jeunes et des ados. Sacs surprises. Cartes cadeaux pour les catégories U17 et U15.

ÉPREUVE #5 CATÉGORIES A, QUÉBEC S1

1000 \$, 500 \$, 300 \$, 200 \$, 150 \$ et 100 \$ chacun pour les 6e à 10e places = 2 650 \$ au total

7 primes de marchandise durant la course pour une valeur totale d'environ 300 \$

Primes en espèces offertes par les spectateurs en plus !

SOMMAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

TOTAL EN ESPÈCES : 6 855 \$ +

MARCHANDISE TOTALE : ~850 \$



gcrevier@gmail.com

Greg Crevier



gcrevier@gmail.com

**LES VAINQUEURS DES COURSES ÉLITE FEMMES ET ÉLITE HOMMES
SERONT ÉGALEMENT PESÉS SUR LA FAMEUSE BALANCE DE BIÈRE PRESTON ST!**